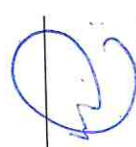


Согласовано  
Руководитель общеобразовательного учреждения



**Примерное циклическое двенадцатидневное меню**  
Для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан  
в возрасте с 12 лет и старше (5-11 классы)

Разработано и утверждено  
Директор ООО "ФУДСОЦСЕРВИС"



Э.Р. Харламова



|  |                                                                 |
|--|-----------------------------------------------------------------|
|  | (общееобразовательные организации с режимом обучения до 6 часов |
|  | Учебно-научный Витамин Вита                                     |

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (общественные организации с режимом обучения до 6 часов)

| № рецептуры                                                                            | Наименование блюда                                                      | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углевод, г | М.г    | Стер. кап | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг  | Мg, мг | Fe, мг |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------|----------|---------|------------|--------|-----------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------|--------|--------|--------|
| 1-ая неделя                                                                            |                                                                         |          |          |         |            |        |           |                |               |               |               |        |        |        |        |
| ТТК                                                                                    | 1 День                                                                  | 90       | 10,20    | 12,93   | 13,79      | 198,00 | 0,09      | 0,94           | 46,26         | 2,52          | 47,83         | 85,09  | 18,72  | 1,26   |        |
|                                                                                        | Котлета из мяса птицы                                                   |          |          |         |            |        |           |                |               |               |               |        |        |        |        |
| № 203 Сбор. рещ. На прод.-мо для общ. Во всех образц. учереж.-Дети 2017                | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                          | 150/5    | 5,70     | 4,30    | 31,99      | 189,30 | 0,06      | 0,00           | 20,00         | 0,82          | 12,39         | 38,67  | 8,62   | 0,86   |        |
| № 376 Сбор. рещ. На прод.-мо для общ. Во всех образц. учереж.-Дети 2017                | Чай с сахаром                                                           | 190/10   | 0,07     | 0,02    | 10,01      | 40,00  | 0,00      | 0,03           | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 10,95  | 2,80   | 1,40   | 0,27   |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012           | Чай с сахаром                                                           |          |          |         |            |        |           |                |               |               |               |        |        |        |        |
| Дети +                                                                                 | Хлеб пшеничный                                                          | 20       | 1,52     | 0,16    | 9,84       | 47,00  | 0,02      | 0,00           | 0,00          | 0,22          | 4,00          | 13,00  | 2,80   | 0,22   |        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012          | Хлеб ржаной                                                             | 20       | 1,32     | 0,24    | 7,92       | 39,60  | 0,03      | 0,00           | 0,00          | 0,28          | 5,80          | 30,00  | 9,40   | 0,78   |        |
| Дети +                                                                                 | Итого:                                                                  | 485      | 18,81    | 17,65   | 73,55      | 513,90 | 0,20      | 0,97           | 66,26         | 3,84          | 80,97         | 169,55 | 40,94  | 3,39   |        |
| 2-й день                                                                               |                                                                         |          |          |         |            |        |           |                |               |               |               |        |        |        |        |
| № 113 Сбор. рещ. На прод.-мо для общ. Во всех образц. учереж.-Дети 2017                | Суп-лапша домашняя с мясом птицы                                        | 250/10   | 5,65     | 6,10    | 11,62      | 132,55 | 0,05      | 0,50           | 14,50         | 2,61          | 32,45         | 52,80  | 12,68  | 2,65   |        |
| № 377 Сбор. рещ. На прод.-мо для общ. Во всех образц. учереж.-Дети 2017                | Чай с сахаром с лимоном                                                 | 185/10/5 | 0,11     | 0,02    | 10,15      | 41,32  | 0,00      | 2,03           | 0,00          | 0,01          | 13,25         | 3,96   | 2,16   | 0,33   |        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012           | Хлеб пшеничный                                                          | 20       | 1,52     | 0,16    | 9,84       | 47,00  | 0,02      | 0,00           | 0,00          | 0,22          | 4,00          | 13,00  | 2,80   | 0,22   |        |
| Дети +                                                                                 | Хлеб ржаной                                                             | 20       | 1,32     | 0,24    | 7,92       | 39,60  | 0,03      | 0,00           | 0,00          | 0,28          | 5,80          | 30,00  | 9,40   | 0,78   |        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012          | Итого:                                                                  | 500      | 8,60     | 6,52    | 39,53      | 260,47 | 0,11      | 2,53           | 14,50         | 3,11          | 55,50         | 99,76  | 27,04  | 3,98   |        |
| 3-й день                                                                               |                                                                         |          |          |         |            |        |           |                |               |               |               |        |        |        |        |
| ТТК                                                                                    | Гуляш из куриной грудки                                                 | 50/50    | 9,94     | 13,83   | 9,90       | 170,39 | 0,03      | 0,92           | 0,00          | 0,00          | 2,61          | 61,81  | 154,15 | 22,03  | 3,06   |
| № 302 Сбор. рещ. На прод.-мо для общ. Во всех образц. учереж.-Дети 2017                | Каша гречневая рассыпчатая                                              | 180      | 4,52     | 3,75    | 47,66      | 256,80 | 0,25      | 0,00           | 0,00          | 0,48          | 28,79         | 248,82 | 168,62 | 5,65   |        |
| № 346 Сбор. рещ. На прод.-мо для общ. Во всех образц. учереж.-Дети 2017                | Компот из сухофруктов (7/5С)                                            | 200      | 0,66     | 0,09    | 22,03      | 92,80  | 0,02      | 0,73           | 0,00          | 0,51          | 32,18         | 23,44  | 17,46  | 0,67   |        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012          | Хлеб ржаной                                                             | 20       | 1,32     | 0,24    | 7,92       | 39,60  | 0,03      | 0,00           | 0,00          | 0,28          | 5,80          | 30,00  | 9,40   | 0,78   |        |
| Дети +                                                                                 | Итого:                                                                  | 480      | 16,45    | 17,91   | 87,52      | 559,59 | 0,33      | 1,65           | 0,00          | 3,88          | 128,58        | 456,41 | 217,51 | 10,16  |        |
| 4-й день                                                                               |                                                                         |          |          |         |            |        |           |                |               |               |               |        |        |        |        |
| № 61 Сбор. рещ. На прод.-мо для общ. Во всех образц. учереж.-Дети 2017                 | Суп крестьянский с крупой (пшено) с куриными фрикадельками, со сметаной | 250/10/5 | 2,98     | 6,99    | 7,07       | 104,95 | 0,05      | 10,00          | 8,98          | 2,34          | 44,88         | 47,04  | 16,07  | 0,70   |        |
| ТТК                                                                                    | Кисель                                                                  | 200      | 0,60     | 0,10    | 30,20      | 123,60 | 0,00      | 1,10           |               |               |               | 15,70  | 16,30  | 3,36   | 0,37   |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012           | Хлеб пшеничный                                                          | 20       | 1,52     | 0,16    | 9,84       | 47,00  | 0,02      | 0,00           | 0,00          | 0,22          | 4,00          | 13,00  | 2,80   | 0,22   |        |
| Дети +                                                                                 | Хлеб ржаной                                                             | 20       | 1,32     | 0,24    | 7,92       | 39,60  | 0,03      | 0,00           | 0,00          | 0,28          | 5,80          | 30,00  | 9,40   | 0,78   |        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012          | Итого:                                                                  | 505      | 6,42     | 7,49    | 55,03      | 315,15 | 0,11      | 11,10          | 8,98          | 2,84          | 70,38         | 106,34 | 31,63  | 2,07   |        |
| 5-й день                                                                               |                                                                         |          |          |         |            |        |           |                |               |               |               |        |        |        |        |
| № 279,331 Сбор. рещ. На прод.-мо для питания детей в дош. образоват. учрежд.-Дети 2017 | Терфели мясные в сметанно-томатном соусе                                | 60/40    | 7,28     | 11,94   | 8,36       | 123,99 | 0,05      | 0,28           | 29,62         | 0,42          | 20,73         | 80,20  | 15,52  | 0,64   |        |
| № 203 Сбор. рещ. На прод.-мо для общ. Во всех образц. учереж.-Дети 2017                | Макаронные изделия отварные                                             | 180      | 5,40     | 3,53    | 30,01      | 174,60 | 0,09      | 0,86           | 13,32         | 0,07          | 117,88        | 138,35 | 33,50  | 0,71   |        |

|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------|--|-------|--|-------|--|-------|--|--------|--|------|--|------|--|-------|--|------|--|--------|--|--------|--|-------|--|------|--|
| № 377 Сбор. рел. На прод.-мо для общ. Во всех образ. учреж.-Дети 2017         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Чай с сахаром, с лимоном |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 185/10/5 |  | 0,11  |  | 0,02  |  | 10,15 |  | 41,32  |  | 0,00 |  | 2,03 |  | 0,00  |  | 0,01 |  | 13,25  |  | 3,96   |  | 2,16  |  | 0,33 |  |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб пшеничный           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 20       |  | 1,52  |  | 0,16  |  | 9,84  |  | 47,00  |  | 0,02 |  | 0,00 |  | 0,00  |  | 0,22 |  | 4,00   |  | 13,00  |  | 2,80  |  | 0,22 |  |
| Дети +                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 20       |  | 1,32  |  | 0,24  |  | 7,92  |  | 39,60  |  | 0,03 |  | 0,00 |  | 0,00  |  | 0,28 |  | 5,80   |  | 30,00  |  | 9,40  |  | 0,78 |  |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб ржаной              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 20       |  | 1,32  |  | 0,24  |  | 7,92  |  | 39,60  |  | 0,03 |  | 0,00 |  | 0,00  |  | 0,28 |  | 5,80   |  | 30,00  |  | 9,40  |  | 0,78 |  |
| Дети +                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 20       |  | 1,32  |  | 0,24  |  | 7,92  |  | 39,60  |  | 0,03 |  | 0,00 |  | 0,00  |  | 0,28 |  | 5,80   |  | 30,00  |  | 9,40  |  | 0,78 |  |
| Итого:                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Итого:                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 520      |  | 15,64 |  | 15,89 |  | 66,28 |  | 426,51 |  | 0,19 |  | 3,17 |  | 42,94 |  | 1,00 |  | 161,66 |  | 265,51 |  | 63,38 |  | 2,68 |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |
|                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |  |      |  |       |  |      |  |        |  |        |  |       |  |      |  |

